

令和6年度 健康経営度調査 記入ガイド



調査方法：インターネット調査
調査概要：2022年3月 サイトのイメージ調査
調査提供：日本トレンド



平素より、ストレスチェックCo-Laboをご利用いただき、誠にありがとうございます。
ご利用サービス毎の健康経営度調査の記入方法をご案内いたします。

1

健康経営度調査へ入力可能な設問

2

ストレスチェック「Co-Labo」、健康経営サーベイ「Seeds」、
エンゲージメントサーベイ「Qraft」対応表

3

健康経営サーベイ「Seeds」ご導入の企業様へ

4

令和6年度版 健康経営度調査記入方法

1 健康経営度調査へ入力可能な設問

◆「ACTION！健康経営」<https://www.kenko-keiei.jp/>において、令和6年度の健康経営度調査の申請受付が開始されております。

ストレスチェック「Co-Labo」において回答・集計方法をまとめましたのでご参考ください。

健康経営度調査に記載いただける項目

- 1 Q39, 2023年度のストレスチェックの実施について
- 2 Q68, ストレスチェックの実施結果
- 3 Q72, 従業員の生産性や組織の活性度について
 - SQ1.(a) アブセンティーズム
 - SQ1.(b) プレゼンティーズム
 - SQ1.(c) ワーク・エンゲイジメント
- 4 Q73.今年度の健康経営の推進方針を検討するにあたり、昨年度までの健康経営の実施についてどのように効果検証を行っていますか
- 5 Q76, 健康経営に取り組むうえでどのように外部委託事業者を活用していますか

2

ストレスチェック「Co-Labo」、健康経営サーベイ「Seeds」、 エンゲージメントサーベイ「Qraft」対応表

ストレスチェック「Co-Labo」に加え、健康経営サーベイ「Seeds」、エンゲージメントサーベイ「Qraft」をご利用頂いている場合、生産性や組織の活性度についても回答が可能です。

	ストレスチェック				+	オプション	
	Co-Labo57	Co-Labo57+	Co-Labo78	Co-Labo80		Seeds	Qraft
Q39, 2023年度のストレスチェックの実施について	●	●	●	●		-	-
Q68, ストレスチェックの実施結果(a)(b)(c)	●	●	●	●		-	-
Q68, ストレスチェックの実施結果①～②	●	●	-	●			
Q68, ストレスチェックの実施結果③～④	-	-	-	●		●	
Q72, 従業員の生産性や組織の活性度について どのような指標を測定していますか	-	-	-	-		●	●
Q72, 従業員の生産性や組織の活性度について SQ1.(a) アブゼンティーイズム	-	-	-	-		●	-
Q72, 従業員の生産性や組織の活性度について SQ1.(b) プレゼンティーイズム	-	-	-	-		●	-
Q72. 従業員の生産性や組織の活性度について SQ1.(c) ワーク・エンゲイジメント	-	-	-	●		●	●
Q73, 今年度の健康経営の推進方針	-	-	-	-		●	-
Q76, 外部委託事業者の活用	●	●	●	●		●	●

全体集計レポート「**健康経営度調査サマリー**」をご確認ください。
一部の設問は本サマリーを転記するだけで回答いただけます。

※受検期間終了後1か月をめぐりに、管理者画面「インフォメーション」よりダウンロード頂けます。

※ダウンロードは、「権限発行者（アカウント管理者）」「実施者・実施事務従事者」の権限でのみ可能です。

◎◎株式会社 御中

Co-Labo
Stress Laboratory

Seeds

ストレスチェック「Co-Labo」×健康経営サーベイ「Seeds」
全体集計レポート

このたびは、ストレスチェック「Co-Labo」、及び健康経営サーベイ「Seeds」をご受検いただきありがとうございました。
この集計分析レポートでは、「プレゼンティーズム（生産性）」をはじめ、心身の健康状態に影響を及ぼしている「睡眠」
「運動習慣」「飲酒・喫煙」、そして「テレワーク」による業務の影響について把握することが出来ます。
心身に健康で生産性の高い状態を目指すため、本分析結果を今後の職場改善にお役立てください。

INDEX

報告分析 1 ページ Page 2
プレゼンティーズムはについて（報告評価と業務継続） Page 3
睡眠について Page 4
働き方（テレワーク）について Page 5
運動習慣について Page 6
飲酒・喫煙について Page 7
※参考：貴社におけるSeeds各別集計結果とプレゼンティーズム（生産性）の相関 Page 8
※参考：貴社におけるSeeds各別集計結果とストレス水準 Page 9

※貴社にて実施されていない項目は「-」で表示しています。

健康経営度調査サマリー

Seedsの調査結果をもとにした、「令和6年度対応版」健康経営度調査票の該当（参考）項目です。

	他社平均	貴社
アブゼンティーズム評価分析		
平均日数	2.8日	1.4日
プレゼンティーズム評価分析		
活性度（割合）	78%	84%
エンゲージメント分析		
エンゲージメントスコア	3.4pt	3.07 pt / 5.00 pt
睡眠スコア		
睡眠の量・質に関する質問の平均点	2.88 pt / 5.00 pt	2.93 pt / 5.00 pt
運動習慣スコア		
運動習慣に関する質問の平均点	2.51 pt / 5.00 pt	2.35 pt / 5.00 pt
飲酒スコア		
飲酒に関する質問の平均点	2.26 pt / 5.00 pt	3.64 pt / 5.00 pt
喫煙率		
喫煙者の割合	22.2%	13.2%
職業性ストレス簡易調査票における指標		
「仕事に満足だ」の平均得点	2.6点	2.6点
「働きがいのある仕事だ」の平均得点	2.6点	2.6点
仕事の量的負荷の平均得点	7.2点	7.2点
仕事のコントロールの平均得点	8.4点	8.4点
上司の支援の平均得点	7.7点	7.7点
同僚の支援の平均得点	7.9点	7.9点
新職業性ストレス簡易調査票におけるワーク・エンゲイジメント得点		
「仕事しているとき、活力がみなぎるように感じる」の平均得点	2.1点	2.1点
「自分の仕事に誇りを感じる」の平均得点	2.4点	2.4点
新職業性ストレス簡易調査票におけるワーク・エンゲイジメント平均得点	2.3点	2.3点

■貴社 ■他社平均

ボジティブ回答率 52.8%
ボジティブ回答率 50.9%

ボジティブ回答率 34.0%
ボジティブ回答率 52.0%

Seedsのお申込みから報告書ご納品までの流れについては以下お知らせの7ページご参照ください。
[ストレスチェックバージョンアップのお知らせ](#)

令和6年度 健康経営度調査 記入方法

Q39,2023年度のストレスチェックの実施について

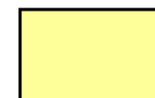
設問

Q39. 2023年度のストレスチェックの実施についてお答えください。

◆労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度についてご回答ください。

◆受検率は、受検者人数÷対象者人数で、小数点第2位を四捨五入でご記入ください。

<p>★</p> <p>★ (a) 実施の範囲 (1つだけ)</p>	<p>1 労働者等が50人未満の事業場を含めて 全ての事業所で実施している</p> <p>2 労働者等が50人以上の事業場全てで実施しているが、50人未満の 事業場で実施していない事業所がある ⇒評価項目不適合</p> <p>3 その他 ⇒評価項目不適合</p>
<p>(b) 受検率</p>	<div style="background-color: yellow; width: 100px; height: 20px; margin: 0 auto;"></div> <p>%</p>



Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

1. 「権限発行者（アカウント管理者）」 「実施者・実施事務従事者」
「人事」権限でログイン
2. 「受検状況照会」 > 該当期間を選択し「表示する」
3. 受検人数と未受検人数の合計を分母として受検率を算出

※未受検人数は分析情報を登録している場合のみ表示されます。

（未受検人数が表示されていない場合は、分析情報付加を行ってからご確認ください。）

※全設問共通

Q39,2023年度のストレスチェックの実施について

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

2

受検状況照会 分析・レポート

対象の受検期間（イベント）を選択して「表示する」ボタンを押してください。
※複数の項目を選択する場合は、「Ctrl」ボタンを押しながら選択してください。

受検日を指定して確認する場合は、「日時を指定して抽出する」にチェックをつけ、抽出期間を選択してください。

対象期間 受検期間（イベント）から抽出する

2021年受検 2021/01/01～2022/12/01

2019年受検 2019/07/01～2019/07/31

日時を指定して抽出する
年 - 月 - 日 ～ 年 - 月 - 日

表示する

指定期間内の受検対象者（分析情報付された対象者）のうち、受検人数・未受検人数が表示されます。
人数（青い数字のリンク）をクリックすると対象の個人一覧の画面に移ります。
遷移後の個人一覧画面には、退職処理されたデータは除外されます。

受検期間（イベント）	受検人数	未受検人数
2020年受検 (2020/07/01～2020/07/31)	202	8

3

1. 「権限発行者（アカウント管理者）」 「実施者・実施事務従事者」 「人事」権限でログイン
2. 「受検状況照会」 > 該当期間を選択し「表示する」
3. 受検人数と未受検人数の合計を分母として受検率を算出

2 Q68, ストレスチェックの実施結果について

設問

Q68. 2023年度のストレスチェックの実施結果についてお答えください。（それぞれ1つだけ）

◆労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度についてご回答ください。

(a) 集団分析の有無	1 ストレスチェックの集団分析を実施している 2 分析していない	<input type="checkbox"/>
(b) 職場改善の有無	1 集団分析の結果を職場改善に活用している 2 活用していない	<input type="checkbox"/>
(c) 結果集計の有無	1 職業性ストレス簡易調査票（標準57項目版）を含む内容で集計している 2 職業性ストレス簡易調査票（短縮23項目版）を含む内容で集計している 3 新職業性ストレス簡易調査票（短縮80項目版）を含む内容で集計している 4 新職業性ストレス簡易調査票（標準120項目版）を含む内容で集計している 5 1～4の内容が含まれない調査票で集計している 6 結果を集計していない	<input type="checkbox"/>



Co-Labo57

1, 職業性ストレス簡易調査票（標準57項目版）を含む内容で集計している

Co-Labo57+

1, 職業性ストレス簡易調査票（標準57項目版）を含む内容で集計している

Co-Labo80

3, 新職業性ストレス簡易調査票（標準80項目版）を含む内容で集計している

Co-Labo78

5, 1～4の内容が含まれない調査表で集計している

2 Q68, ストレスチェックの実施結果について

設問

- ◆①～②については、平均値またはポジティブ回答率の回答の有無のみ評価し、値の高低は評価に一切使用しません。
- ◆(新)職業性ストレス簡易調査票と異なる調査票を用いて実施している場合、項目の文章および選択肢が完全に同じでなくても、項目で問う主旨および価値判断・尺度が概ね一致している場合は結果を回答して構いません。
- ◆「満足」「まあ満足」「そうだ」「まあそうだ」などポジティブな選択肢を回答した従業員の割合を「ポジティブ回答率」の欄にお答えください。回答は平均値とポジティブ回答率のいずれかでも構いません。
- ◆平均および回答率は小数点第2位を四捨五入でご回答ください。
- ◆事業場ごとに集計して全社の値の算出が困難な場合は、各事業場の従業員数の加重平均でご回答ください。
- ◆2023年度を未集計で、2024年度を実施済みかつ集計可能な場合は、2024年度で回答ください。
- ◆①～②は、職業性ストレス簡易調査票(57項目または短縮23項目)を使用していることを前提に伺います。
- ◆①の平均値は、満足=1点、まあ満足=2点、やや不満足=3点、不満足=4点を与えてください。
- ◆②の平均値は、そうだ=1点、まあそうだ=2点、ややちがう=3点、ちがう=4点を与えてください。

	2023年度		2024年度	
	平均値	点	ポジティブ回答率	%
①「仕事に満足だ」の平均得点 (最低1点～最高4点で、高得点ほど不満足を表す)		点		%
②「働きがいのある仕事だ」の平均得点 (最低1点～最高4点で、高得点ほど悪い状態を表す)		点		%

ご参考) ポジティブ回答率について
今年度から追加された項目のため、「令和6年度対応版」健康経営度調査サマリーより記載しています。

Co-Labo57

1, 「実施者・実施事務従事者」権限でログイン

Co-Labo57+

2, 「受検者別診断結果」 > 「表示する」

Co-Labo80

3, 「個人詳細データ (CSV形式) 出力」のプルダウンにて「抽出結果全件実行」をクリック

4, ダウンロードされたCSVファイルより①は「D_Q01」を、②は「A_Q017」の回答結果から集計

※P.11参照

Co-Labo78

※本項目は未記入で構いません。未記入の場合でも評価上不利になりません。

Seeds

1, 「健康経営度調査サマリー」を参照 ※健康経営サーベイ「Seeds」ご採用いただいている場合に限りませ※P.13参照

2 Q68, ストレスチェックの実施結果について

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

1

夕設置

インフォメーション

スケジュール

イベント

ストレスチェック

イベント (ストレスチェック)

2019年受検 2019年医師選抜 2020年受検 2020年医師選抜

2021年受検 2021年医師選抜

受検者別診断結果

1. 「実施者・実施事務従事者」権限でログイン
2. 「受検者別診断結果」> 「表示する」

2 別 診断結果一覧

よび、表示条件を指定し、「表示する」ボタンを押してください。

評価点に切り替え

現在、「黒点」を表示しています。

受検期間 2021年受検 2021/01/01~2021/12/01

絞り込み

選択してください。 が 設定キーワード と一致する

選択してください。 が 設定キーワード と一致する

選択してください。 が 設定キーワード と一致する

条件追加

抽出条件1

抽出条件2

AND抽出

抽出条件3

表示する

2 Q68, ストレスチェックの実施結果について

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

3

履歴を表示	結果詳細を表示	40	0	39	21	18	53
CLB100022	テスト 22	43	-3	40	14	16	57
履歴を表示	結果詳細を表示						

ページ内チェックボックス 全て選択 全て解除

抽出結果の出力形式

個人詳細データ (CSV形式) 出力 抽出結果全件実行

※CSV形式の場合「抽出結果全件実行」ボタンからダウンロードすることができます。
 ※PDF形式の「分割出力」を選択した場合、ZIP形式に圧縮したファイルがダウンロードされます。

3. 「個人詳細データ (CSV形式) 出力」のプルダウンにて「抽出結果全件実行」をクリック

4 Co-Labo

受検者別診断結果 抽出結果全件実行一覧

分割ファイル	出力対象件数	出力
ファイル1	201件	<input type="button" value="出力1"/>

ページトップ

Copyright (c) Humanage Inc. All rights reserved.

4. ダウンロードされたCSVファイルより以下の設問を集計

	A	B	C	D	E	F	G	BO	BP	BR	BS	DD	DE	DF
受検期間	回答者ID	顧客管理コード	漢字氏名	カナ氏名	メールアドレス	部門	A_Q015	A_Q017	B_Q015	B_Q017	D_Q01	D_Q02	E_Q01	E_Q02
1														
2	2021年受検	CLB1000C	100001	テスト	1	テスト	CLB100001A	3	3	3	3	3	3	2
3	2021年受検	CLB1000C	100003	テスト	3	テスト	CLB100003@	4	3	1	1	1	1	2
4	2021年受検	CLB1000C	100004	テスト	4	テスト	CLB100004@	2	1	2	2	2	2	2
5	2021年受検	CLB1000C	100005	テスト	5	テスト	CLB100005@	3	2	2	2	4	3	3
6	2021年受検	CLB1000C	100006	テスト	6	テスト	CLB100006@	1	3	1	1	1	4	4
7	2021年受検	CLB1000C	100007	テスト	7	テスト	CLB100007@*	3	2	3	2	2	2	2
8	2021年受検	CLB1000C	100008	テスト	8	テスト	CLB100008@*	3	2	2	2	2	4	4
9	2021年受検	CLB1000C	100009	テスト	9	テスト	CLB100009@*	3	2	2	2	2	2	2
10	2021年受検	CLB10001	100010	テスト	1	テスト	CLB100010@**	2	2	2	2	1	1	1
11	2021年受検	CLB10001	100011	テスト	1	テスト	CLB100011@**	1	3	1	1	1	4	4
12	2021年受検	CLB10001	100012	テスト	1	テスト	CLB100012@**	4	2	2	2	2	3	3
13	2021年受検	CLB10001	100013	テスト	1	テスト	CLB100013@**	3	2	2	2	2	2	2
14	2021年受検	CLB10001	100014	テスト	1	テスト	CLB100014@**	3	2	2	2	2	3	3
15	2021年受検	CLB10001	100015	テスト	1	テスト	CLB100015@**	3	3	2	2	2	2	3

	①仕事に満足だ	②働きがいのある仕事だ
Co-Labo57	D_Q01	A_Q017
Co-Labo57+		
Co-Labo80		
Co-Labo78		

- ・ 平均値は回答者の回答番号の平均値を算出
算出方法は健康経営度調査票をご確認ください。
- ・ ポジティブ回答率は1、2と回答した対象者の割合を算出

2 Q68, ストレスチェックの実施結果について

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

Seeds

健康経営度調査サマリー

Seedsの調査結果をもとにした、「令和6年度対応版」健康経営度調査票の該当（参考）項目です。

アブゼンティズム評価分析	他社平均	貴社
平均日数	2.8日	<u>1.4日</u>

プレゼンティズム評価分析	他社平均	貴社
活性度（割合）	78%	<u>84%</u>

エンゲージメント分析	他社平均	貴社
エンゲージメントスコア	3.4pt	<u>3.07 pt / 5.00 pt</u>

睡眠スコア	他社平均	貴社
睡眠の量・質に関する質問の平均点	2.88 pt / 5.00 pt	<u>2.93 pt / 5.00 pt</u>

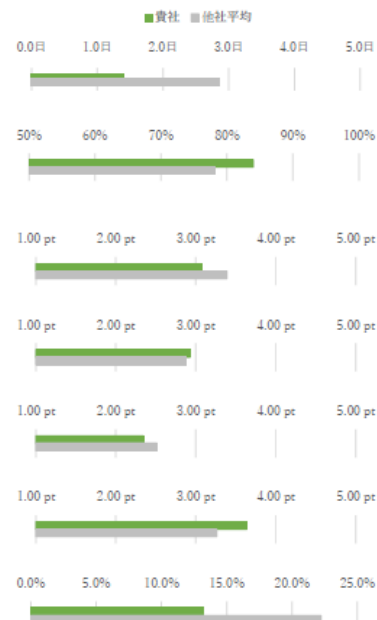
運動習慣スコア	他社平均	貴社
運動習慣に関する質問の平均点	2.51 pt / 5.00 pt	<u>2.35 pt / 5.00 pt</u>

飲酒スコア	他社平均	貴社
飲酒に関する質問の平均点	3.26 pt / 5.00 pt	<u>3.64 pt / 5.00 pt</u>

喫煙率	他社平均	貴社
喫煙者の割合	22.2%	<u>13.2%</u>

職業性ストレス簡易調査票における指標	
「仕事に満足だ」の平均得点	<u>2.6点</u>
「働きがいのある仕事だ」の平均得点	<u>2.6点</u>
仕事の量的負担の平均得点	7.2点
仕事のコントロールの平均得点	<u>8.4点</u>
上司の支援の平均得点	<u>7.7点</u>
同僚の支援の平均得点	<u>7.9点</u>

新職業性ストレス簡易調査票におけるワーク・エンゲイジメント得点	
「仕事していると、活力がみなぎるように感じる」の平均得点	<u>2.1点</u>
「自分の仕事に誇りを感じる」の平均得点	<u>2.4点</u>
新職業性ストレス簡易調査票におけるワーク・エンゲイジメント平均得点	<u>2.3点</u>



ポジティブ回答率	52.8%
ポジティブ回答率	50.9%

「令和6年度対応版」健康経営度サマリーより
ポジティブ回答率が追加されています。

Q68.①～②の平均値に対応

ポジティブ回答率	34.0%
ポジティブ回答率	52.0%

1. 「健康経営度調査サマリー」 ページ赤枠内（左図参照）の集計結果から参照

※未実施項目の場合、数値は出力されません

2 Q68, ストレスチェックの実施結果について

新職業性ストレス簡易調査票を利用している場合の記入項目です。
未記入の場合でも評価上不利になりません。

設問

- ◆③～④については、新職業性ストレス簡易調査票(短縮80項目または標準120項目)を使用している場合や同様の設問を使用している場合にお答えください。
(ご回答がない場合も評価上不利になりません。)
ストレヒト・ワーク・エンゲイジメントの尺度の活力・熱意に関する設問と共通する項目です。
- ◆③～④の平均値は、そうだ=4点、まあそうだ=3点、ややちがう=2点、ちがう=1点を与えてください。

	2023年度		ポジティブ回答率
	平均値	点	
③「仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる」の平均得点 (最低1点～最高4点で、高得点ほど良好な状態を表す)		点	%
④「自分の仕事に誇りを感じる」の平均得点 (最低1点～最高4点で、高得点ほど良好な状態を表す)		点	%

ご参考) ポジティブ回答率について
今年度から追加された項目のため、「令和6年度対応版」健康経営度調査サマリーより記載しています。



Co-Labo80

- 1, 「管理者権限*」でログイン *「権限発行者(アカウント管理者)」「実施者・実施事務従事者権限」「事業者(人事)権限」
 - 2, 「グループ別診断結果」>「表示する」
 - 3, 「個人詳細データ(CSV形式)出力」のプルダウンにて「抽出結果全件実行」をクリック
 - 4, ダウンロードされたCSVファイルより③は「H_Q03」を、④は「H_Q04」の回答結果から集計
- ※P.15参照

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo78

Qraft

※本項目は未記入で構いません。未記入の場合でも評価上不利になりません。
ストレスチェック「Co-Labo57/Co-Labo57+/Co-Labo78」およびエンゲージメントサーベイ「Qraft」において回答可能な項目はございません。貴社にてお取組みの場合、該当箇所を選択ください。

Seeds

- 1, 「健康経営度調査サマリー」を参照 ※P.17参照 ※健康経営サーベイ「Seeds」ご採用いただいている場合に限り

2 Q68, ストレスチェックの実施結果について

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

Seeds

Qraft

1

夕設置

インフォメーション

スケジュール

イベント

2019年受検

2019年医師選抜

2020年受検

2020年医師選抜

2021年受検

2021年医師選抜

受検者別診断結果

1. 「実施者・実施事務従事者」権限でログイン
2. 「受検者別診断結果」 > 「表示する」

2 別 診断結果一覧

並び、表示条件を指定し、「表示する」ボタンを押してください。

現在、「素点」を表示しています。

受検期間 2021年受検 2021/01/01~2021/12/01

絞り込み

選択してください が 設定キーワード と一致する

選択してください が 設定キーワード と一致する

選択してください が 設定キーワード と一致する

条件追加

抽出条件1

抽出条件2

抽出条件3

表示する

2 Q68, ストレスチェックの実施結果について

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

Seeds

Qraft

3

個人詳細データ (CSV形式) 出力

実行 抽出結果全件実行

※CSV形式の場合「抽出結果全件実行」ボタンからダウンロードすることができます。
 ※PDF形式の「分割出力」を選択した場合、ZIP形式でダウンロードされます。

3. 「個人詳細データ (CSV形式) 出力」のプルダウンにて「抽出結果全件実行」をクリック

4

抽出結果全件実行一覧

分割ファイル	出力対象件数	出力
ファイル1	201件	出力1

4. ダウンロードされたCSVファイルより以下の設問を集計

③仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる

④自分の仕事に誇りを感じる

Co-Labo80

H_Q03

H_Q04

Co-Labo57

Co-Labo57+

未回答

Co-Labo78

A	B	C	D	E	F	G	DI	DJ	DK	DL		
受検期間	回答者ID	顧客管理コード	漢字氏名	カナ氏名	Eメールアドレス	部署コード		H_Q02	H_Q03	H_Q04		
1												
2	2018年受	CLB80001	80001	テスト	テスト	テスト	テスト	CLB80001@****.co.jp	1001	1	4	4
3	2018年受	CLB80002	80002	テスト	テスト	テスト	テスト	CLB80002@****.co.jp	1001	4	1	1
4	2018年受	CLB80003	80003	テスト	テスト	テスト	テスト	CLB80003@****.co.jp	1001	3	1	2
5	2018年受	CLB80004	80004	テスト	テスト	テスト	テスト	CLB80004@****.co.jp	3001	2	1	3
6	2018年受	CLB80005	80005	テスト	テスト	テスト	テスト	CLB80005@****.co.jp	3001	1	1	4
7	2018年受	CLB80006	80006	テスト	テスト	テスト	テスト	CLB80006@****.co.jp	3001	1	2	1
8	2018年受	CLB80007	80007	テスト	テスト	テスト	テスト	CLB80007@****.co.jp	3001	2	2	2
9	2018年受	CLB80008	80008	テスト	テスト	テスト	テスト	CLB80008@****.co.jp	3001	2	2	3
10	2018年受	CLB80009	80009	テスト	テスト	テスト	テスト	CLB80009@****.co.jp	3001	3	4	4
11	2018年受	CLB80010	80010	テスト	テスト	テスト	テスト	CLB80010@****.co.jp	3001	4	4	1
12	2018年受	CLB80011	80011	テスト	テスト	テスト	テスト	CLB80011@****.co.jp	3001	4	4	2
13	2018年受	CLB80012	80012	テスト	テスト	テスト	テスト	CLB80012@****.co.jp	3001	4	4	3
14	2018年受	CLB80013	80013	テスト	テスト	テスト	テスト	CLB80013@****.co.jp	3001	4	4	4
15	2018年受	CLB80014	80014	テスト	テスト	テスト	テスト	CLB80014@****.co.jp	3001	1	1	1

- ・ 平均値は回答者の回答番号の平均値を算出
算出方法は健康経営度調査票をご確認ください。
- ・ ポジティブ回答率は1、2と回答した対象者の割合を算出

2 Q68, ストレスチェックの実施結果について

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

Seeds

Qraft

健康経営度調査サマリー

Seedsの調査結果をもとにした、「令和6年度対応版」健康経営度調査票の該当（参考）項目です。

アブゼンティズム評価分析	他社平均	貴社
平均日数	2.8日	1.4日

プレゼンティズム評価分析	他社平均	貴社
活性度（割合）	78%	84%

エンゲージメント分析	他社平均	貴社
エンゲージメントスコア	3.4pt	3.07 pt / 5.00 pt

睡眠スコア	他社平均	貴社
睡眠の量・質に関する質問の平均点	2.88 pt / 5.00 pt	2.93 pt / 5.00 pt

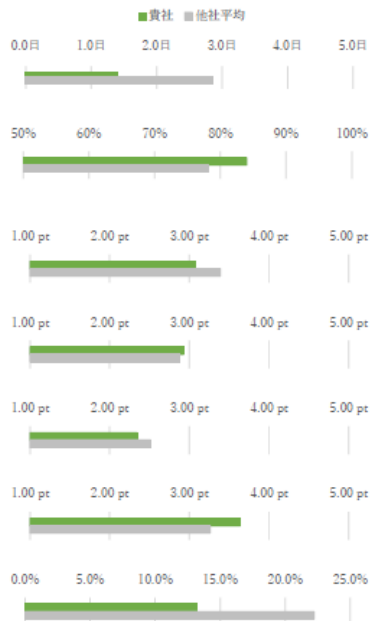
運動習慣スコア	他社平均	貴社
運動習慣に関する質問の平均点	2.51 pt / 5.00 pt	2.35 pt / 5.00 pt

飲酒スコア	他社平均	貴社
飲酒に関する質問の平均点	3.26 pt / 5.00 pt	3.64 pt / 5.00 pt

喫煙率	他社平均	貴社
喫煙者の割合	22.2%	13.2%

職業性ストレス簡易調査票における指標	
「仕事に満足だ」の平均得点	2.6点
「働きがいのある仕事だ」の平均得点	2.6点
仕事の量的負担の平均得点	7.2点
仕事のコントロールの平均得点	8.4点
上司の支援の平均得点	7.7点
同僚の支援の平均得点	7.9点

新職業性ストレス簡易調査票におけるワーク・エンゲイメント得点	
「仕事していると、活力がみなぎるように感じる」の平均得点	2.1点
「自分の仕事に誇りを感じる」の平均得点	2.4点
新職業性ストレス簡易調査票におけるワーク・エンゲイメント平均得点	2.3点



ポジティブ回答率	52.8%
ポジティブ回答率	50.9%

ポジティブ回答率	34.0%
ポジティブ回答率	52.0%

1. 「健康経営度調査サマリー」 ページ赤枠内（左図参照）の集計結果から参照

※未実施項目の場合、数値は出力されません

Q68.③～④に対応

「令和6年度対応版」健康経営度サマリーより
ポジティブ回答率が追加されています。

Q72,従業員の生産性や組織の活性度について

設問

Q72. 従業員の生産性や組織の活性度等についてどのような評価指標を設定し、定期的に測定していますか。（いくつでも）

- ◆健康経営に取り組む効果として指標測定・分析しているもののみ選択してください。
- ◆ワーク・エンゲイジメントは、仕事に関連するポジティブで充実した心理状態として、「仕事から活力を得ていきいきとしている」(活力)、「仕事に誇りとやりがいを感じている」(熱意)、「仕事に熱心に取り組んでいる」(没頭)の3つにより構成される状態として定義されます。
- ◆新職業性ストレス簡易調査票のワーク・エンゲイジメントに関する2項目の測定だけでも、ワーク・エンゲイジメントを測定したとご回答頂いて問題ありません。

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1 アブセンティーズム（傷病による欠勤） |
| <input type="checkbox"/> | 2 プレゼンティーズム
（出勤はしているものの、健康上の問題によって完全な業務パフォーマンスが出せない状況） |
| <input type="checkbox"/> | 3 ワーク・エンゲイジメント（仕事に対する活力・熱意・没頭） |
| <input type="checkbox"/> | 4 自社の健康経営施策に対する従業員の満足度 |
| <input type="checkbox"/> | 5 組織全体の活性度や風通しの良さ
（従業員同士の信頼関係や心理的安全性、コミュニケーションの活性度合い） |
| <input type="checkbox"/> | 6 組織に対する信頼度・満足度や貢献意識 |
| <input type="checkbox"/> | 7 その他 |
| <input type="checkbox"/> | 8 特に測定していない |



Co-Labo80

【3,ワーク・エンゲイジメント】

※P.19参照

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo78

※本項目は未回答で構いません。

ストレスチェック「Co-Labo57/Co-Labo57+/Co-Labo78」において回答可能な項目はございません。貴社にてお取組みの場合、該当箇所を選択ください。

Qraft

【3,ワーク・エンゲイジメント】 【5,組織全体の活性度や風通しの良さ】 【6,組織に対する信頼度・満足度や貢献意識】

※P.21参照

Seeds

【1,アブセンティーズム】 【2,プレゼンティーズム】 【3,ワーク・エンゲイジメント】

※P.20参照

Q72,従業員の生産性や組織の活性度について

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

Seeds

Qraft

1 夕管理

インフォメーション
未着メールのご案内

スケジュール
9/10 (金)

イベント
全て表示 ストレスチェック

イベント (ストレスチェック)

2019年受検 2019年医師選抜 2020年受検 2020年医師選抜
2021年受検 2021年医師選抜

グループ別診断結果

1. 「管理者権限」でログイン
2. 「グループ別診断結果」 > 「表示する」
3. 画面下「ワーク・エンゲイジメント」を参照
(※数値入力は不要となります)

2 グループ別 診断結果一覧

期間1 必須 2021年受検 2021/01/01~2021/12/01

期間2 選択してください。

期間3 選択してください。

対象カテゴリ
期間1から3 の
間隔範囲コード ごとに集計する クロス集計ON

表示件数 20件 (標準)

表示する

3 インデックス

総合健康リスク	いきいきアウトカム	仕事の負担	仕事の資源 (作業レベル)	仕事の資源 (部署レベル)	仕事の資源 (事業場レベル)	健康および満足度
総合健康リスク	いきいきアウトカム ワーク・エンゲイジメント 職場の一体感	仕事の負担	仕事の資源 (作業レベル)	仕事の資源 (部署レベル)	仕事の資源 (事業場レベル)	健康および満足度 心理的ストレス反応合計
95	2.65	2.83	2.51	2.97	2.89	2.62
1 実施開始日: 2021/01/01 人数: 966						
結果詳細 判定図						

3. ワーク・エンゲイジメントに対応

Q72,従業員の生産性や組織の活性度について

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

Seeds

Qraft



「健康経営度調査サマリー」ページ赤枠内（左図参照）のうち、貴社数値が記載されている項目についてチェック可能です。（※数値入力は不要となります）

※未実施項目の場合、数値は出力されません

Q72,従業員の生産性や組織の活性度について

Co-Labo57

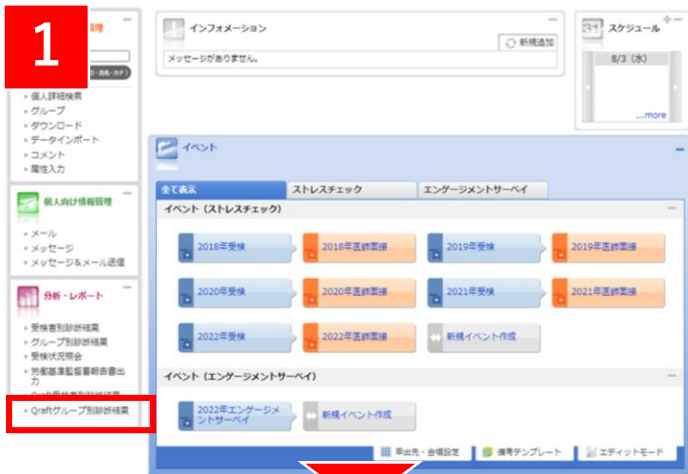
Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

Seeds

Qraft



1. 「管理者権限」でログイン
2. 「Qraftグループ別診断結果」 > 「表示する」

2 グループ別 診断結果一覧

および、表示条件を指定し、「表示する」ボタンを押してください。

事業所ごとに異なる期間を設定した場合など、複数の受検期間をまとめて集計する場合は複数期間集計ボタンを押してください。 複数期間集計 ON

期間1

期間2

期間3

対象カテゴリ
 期間1から3

結果範囲コード

取り込み
 が

が

が

全体平均

表示件数

* 期間2 および3は、過去の履歴を参照する場合に入力してください。

3 Q72,従業員の生産性や組織の活性度について

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

Seeds

Qraft

3

インデックス										
No.	シメント状態		個人特性				組織特性			
	組織資源 (マネジメント) 分析	ジョブ・クラフティング	ジョブ・クラフティング (群)	ジョブ・クラフティング	ジョブ・タイプ	仕事の中身	人間関係	組織制度	組織資源 (マネジメント) 分析	
+ 全て表示										
- 全体										
1	実施開始日: 2022/01/01	人数: 544								結果詳細
	52.8	A	A	51.5	プロフェッショナル	52.0	51.0	50.1		
+ 01:男性										
+ 02:女性										
ページ内チェックボックス 全て選択 全て解除										
Qraftグループ別診断結果一覧 (CSV形式) 出力										
実行										
抽出結果全件実行										

3. 「全体」をクリック、ページ下部より「Qraftグループ別診断結果一覧 (CSV出力)」を選択して「実行」をクリック

4. ダウンロードされたCSVファイル、G列、V列、Y列がそれぞれに該当 (※数値入力は不要となります)

4

No.	A	B	C	D	G	V	Y
1	No.	グループ名	受検期間	合計人数	総合エンゲージメント状態	組織資源指数	達成度
2	1	全体	2022/01/01-	544	52.8	52	52.6

3. ワーク・エンゲイジメントに対応

5. 組織全体の活性度や風通しの良さに対応

6. 組織に対する信頼度・満足度や貢献意識に対応

Q72,従業員の生産性や組織の活性度について SQ1.(a)アブセンティーズム

設問

(a). (Qで「1」とお答えの場合) アブセンティーズムをどのように把握していますか。
(いくつでも)

<input type="checkbox"/>	1 病気による休暇取得（遅刻早退を含む）の日数を従業員アンケートで聴取
<input type="checkbox"/>	2 病気による欠勤の日数を把握
<input type="checkbox"/>	3 病気による休職の日数を把握
<input type="checkbox"/>	4 疾病ごとの、休職および一定期間以上の欠勤者数を把握・集計
<input type="checkbox"/>	5 その他（自社独自の方法を含む）

2023年度 実績	測定方法 の概要			
	実績値		単位	
記入例	測定方法 の概要	傷病休職制度の利用日数の全従業員平均。（傷病を理由とした欠勤や有給取得日数は未把握。）		
	実績値	5.1	単位	日



アブセンティーズムを測定している場合、「1」にチェック可能です

※設問には「1.病気による休暇取得（遅刻早退を含む）…」と記載があります。Seedsのアブセンティーズムの設問は「企業の「健康経営」ガイドブック」を参考とし、休暇のみ（遅刻早退の記載は無し）を測定するものですが、「1」に該当すると考えていただいて問題ありません。設問内の（遅刻早退を含む）については、“病気による休暇・遅刻・早退を含めて聴取している企業向けの補足説明”である旨、健康経営優良法人認定事務局（日本経済新聞社）に確認しております。

企業の「健康経営」ガイドブック：

https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkokeiei-guidebook2804.pdf

Seeds

Co-Labo

Qraft

回答可能な項目はございません。貴社にてお取組みの場合、該当箇所を選択ください。

Q72,従業員の生産性や組織の活性度について SQ1.(b)プレゼンティーズム

設問

(b). (Qで「2」とお答えの場合) プレゼンティーズムをどのように把握していますか。
(1つだけ)

- 1 WHO-HPQ (WHO 健康と労働パフォーマンスに関する質問紙 (ハーバードメディカルスクール作成))
- 2 SPQ (Single-Item Presenteeism Question 東大 1 項目版)
- 3 WLQ (Work Limitations Questionnaire、タフツ大学医学部作成)
- 4 WFun (Work Functioning Impairment Scale)
- 5 QQmethod
- 6 WPAI (Work Productivity and Activity Impairment)
- 7 その他委託先独自の指標⇒委託先名:
- 8 その他または自社独自の指標⇒下記に具体的な内容をご回答ください

2023年度実績	測定方法の概要			
	実績値		単位	
記入例	測定方法の概要	WHO-HPQの絶対的プレゼンティーズム (0~100点) を用いた従業員調査を実施。実績値は全従業員平均。		
	実績値	72	単位	点

Seeds

株式会社ヒューマネージ

測定方法の概要

ヒューマネージ社のデータベースから導き出された「仕事の実績、質、量」に関する活性度 (生産性) 指数にて把握。生産性の発揮割合は【●%】と、ヒューマネージ社のデータベースから導き出された2023年度の全国平均79%と比較すると【※やや低いなどコメント記載】という結果だった。

実績値

○%

単位

%

Q72,従業員の生産性や組織の活性度について SQ1.(b)

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

Seeds

Qraft

1

夕管理

インフォメーション

スケジュール

イベント

全て表示 ストレスチェック

イベント (ストレスチェック)

2019年受検 2019年医師選抜 2020年受検 2020年医師選抜

2021年受検 2021年医師選抜

プレゼンティーズム評価分析

1. 「実施者・実施事務従事者」権限でログイン
2. 「プレゼンティーズム評価分析」 > 「表示する」
3. 「全体」をクリックして結果を確認

2

グループ別 診断結果一覧

期間1 必須 2021年受検 2021/01/01~2021/12/01

期間2 選択してください。

期間3 選択してください。

対象カテゴリ

期間1から3 の

間隔範囲コード ごとに集計する クロス集計ON

表示件数 20件 (標準)

表示する

3

活性度 (生産性) 指数 低い やや低い 普通 やや高い 高い

健康度 (ストレス反応) 注意 やや注意 普通 やや良好 良好

インデックス

総合	仕事の実績	仕事の量	仕事の質
No.	活性度 (生産性) 指数	プレゼンティーズム損失額	健康度 (ストレス反応)
+ 全て表示			
- 全体			
1 実施開始日: 2019/01/01 人数: 844	普通 78%	▲80214万円 (▲95万円/名)	普通

※こちらに記載のあるコメントと値を記載ください

Q72,従業員の生産性や組織の活性度について SQ1.(c)ワークエンゲージメント

設問

(c). (Qで「3」とお答えの場合) ワーク・エンゲージメントをどのように把握していますか。
(1つだけ)

- 1 ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度 (短縮版を含む)
- 2 新職業性ストレス簡易調査票
- 3 その他委託先独自の指標⇒委託先名:
- 4 その他または自社独自の指標⇒下記に具体的な内容をご回答ください

2023年度実績	測定方法の概要			
	実績値		単位	
記入例	測定方法の概要	自社で独自に定めた従業員調査内に、ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度超短縮版3項目を組み入れて測定。3項目のスコア (0=全くない-6=いつも感じる) の全従業員平均。		
	実績値	3.5	単位	点



Co-Labo80

P27~28参照

Qraft

P29~30参照

Seeds

P31~32参照 ※採用いただいております設問により異なるためご注意ください

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo78

回答可能な項目はございません。

Q72,従業員の生産性や組織の活性度について SQ1.(c)

設問

(c). (Qで「3」とお答えの場合) ワーク・エンゲイジメントをどのように把握していますか。
(1つだけ)

- 1 ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度 (短縮版を含む)
- 2 新職業性ストレス簡易調査票
- 3 その他委託先独自の指標⇒委託先名:
- 4 その他または自社独自の指標⇒下記に具体的な内容をご回答ください

2023年度 実績	測定方法の概要	<input type="text"/>		
	実績値	<input type="text"/>	単位	<input type="text"/>
記入例	測定方法の概要	自社で独自に定めた従業員調査内に、ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度超短縮版3項目を組み入れて測定。3項目のスコア (0=全くない-6=いつも感じる) の全従業員平均。		
	実績値	3.5	単位	点

Co-Labo80

2

測定方法の概要	新・職業性ストレス簡易調査表内のワーク・エンゲイジメント尺度にて測定		
実績値	● (次ページの値)	単位	点 (平均値)

Q72,従業員の生産性や組織の活性度について SQ1.(c)

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

Seeds

Qraft

1 夕管理

インフォメーション
未着メールのご案内

スケジュール
9/10 (金)

イベント
全て表示 ストレスチェック

イベント (ストレスチェック)

2019年受検 2019年医師選抜 2020年受検 2020年医師選抜
2021年受検 2021年医師選抜

グループ別診断結果

1. 「管理者権限」でログイン
2. 「グループ別診断結果」 > 「表示する」
3. 「全体」の集計結果を参照

2 グループ別 診断結果一覧

項目選択、および、表示条件を指定し、「表示する」ボタンを押してください。

事業所ごとに異なる期間を設定した場合など、複数の受検期間をまとめて集計する場合は複数期間集計 ボタンを押してください。

期間1

期間2

期間3

対象カテゴリ
期間1から3 の

閲覧範囲コード

表示件数

表示する

3

注意 やや注意 普通 やや良好 良好

インデックス

総合健康リスク	いきいきアウトカム		仕事の負担	仕事の資源 (作業レベル)	仕事の資源 (部署レベル)	仕事の資源 (事業場レベル)	健康および満足度
No.	総合健康リスク	ワーク・エンゲイジメント	職場の一体感	仕事の負担	仕事の資源 (作業レベル)	仕事の資源 (部署レベル)	仕事の資源 (事業場レベル)
	心理的ストレス反応合計						
1	109	2.59	3.46	2.45	2.81	2.40	2.48

実施開始日: 2018/06/1 人数: 304

一覧 結果詳細 判定図

Q72,従業員の生産性や組織の活性度について SQ1.(c)

設問

(c). (Qで「3」とお答えの場合) ワーク・エンゲイジメントをどのように把握していますか。
(1つだけ)

- 1 ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度 (短縮版を含む)
- 2 新職業性ストレス簡易調査票
- 3 その他委託先独自の指標⇒委託先名:
- 4 その他または自社独自の指標⇒下記に具体的な内容をご回答ください

2023年度実績	測定方法の概要	<input type="text"/>		
	実績値	<input type="text"/>	単位	<input type="text"/>
記入例	測定方法の概要	自社で独自に定めた従業員調査内に、ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度超短縮版3項目を組み入れて測定。3項目のスコア (0=全くない-6=いつも感じる) の全従業員平均。		
	実績値	3.5	単位	点

株式会社ヒューマネージ

Qraft

測定方法の概要

エンゲージメント状態 (楽しみ、興味・関心、意義) について、ヒューマネージ社のデータベースから導き出された偏差値にて算出 (全国平均が50となり、高い方が高いエンゲージメント状態であることを示す)

実績値

● (次ページの値)

単位

点 (偏差値)

Q72,従業員の生産性や組織の活性度について SQ1.(c)

Co-Labo57

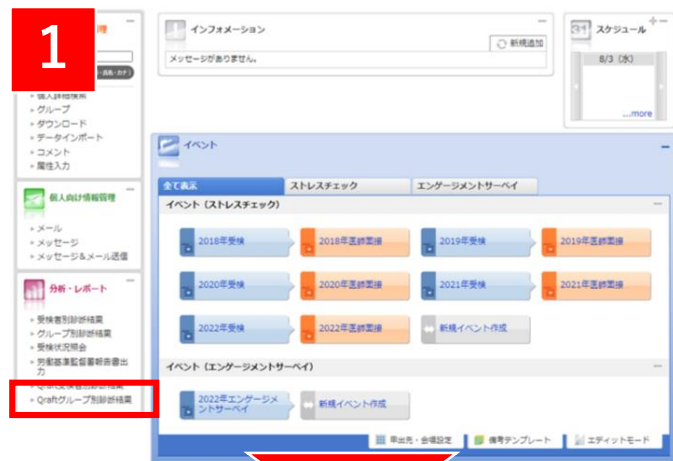
Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

Seeds

Qraft



1. 「管理者権限」でログイン
2. 「Qraftグループ別診断結果」 > 「表示する」
3. 「全体」をクリックして結果を確認

2 グループ別 診断結果一覧

および、表示条件を指定し、「表示する」ボタンを押してください。

事業所ごとに異なる期間を設定した場合など、複数の変換期間をまとめて集計する場合は複数期間集計ボタンを押してください。 複数期間集計 ON

期間1 2022年エンゲージメントサーベイ 2022/07/08~2022/07/29

期間2 選択してください。

期間3 選択してください。

対象カテゴリ
 期間1から3 の
 集計範囲コード ごとに集計する 日次集計 ON

取り込み
 選択してください。 が 設定キーワード と一致する
 選択してください。 が 設定キーワード と一致する
 選択してください。 が 設定キーワード と一致する

全体平均 期間と取り込み条件の利用者平均

表示件数 20件 (標準)

・期間2および3は、過去の履歴を参照する場合に入力してください。

3

インデックス								
エンゲージメント状態		個人特性			組織特性			
		ジョブ・クラフティング		ジョブ・タイプ	組織資源 (マネジメント) 分析			
No.	総合エンゲージメント状態		個人特性		組織特性			
	組織資源 (マネジメント) 分析	ジョブ・クラフティング (群)	ジョブ・クラフティング	ジョブ・タイプ	仕事の中身	人間関係	組織制度	
	<input type="button" value="Q 詳細 ▲ ▼"/>	<input type="button" value="▲ ▼"/>	<input type="button" value="▲ ▼"/>	<input type="button" value="Q 詳細 ▲ ▼"/>	<input type="button" value="Q 詳細 ▲ ▼"/>	<input type="button" value="Q 詳細 ▲ ▼"/>	<input type="button" value="Q 詳細 ▲ ▼"/>	<input type="button" value="Q 詳細 ▲ ▼"/>
<input type="button" value="+ 全て表示"/>								
<input checked="" type="button" value="- 全体"/>								
<input type="checkbox"/>	1 実施開始日: 2022/01/01 人数: 12		<input type="button" value="一覧"/> <input type="button" value="結果詳細"/>					
	55.5	A	B	49.8	プロジェクト	56.3	52.9	55.9

※こちらに記載のある値を記載ください

Q72,従業員の生産性や組織の活性度について SQ1.(c)

設問

(c). (Qで「3」とお答えの場合) ワーク・エンゲイジメントをどのように把握していますか。
(1つだけ)

- 1 ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度 (短縮版を含む)
- 2 新職業性ストレス簡易調査票
- 3 その他委託先独自の指標⇒委託先名:
- 4 その他または自社独自の指標⇒下記に具体的な内容をご回答ください

2023年度実績	測定方法の概要	<input type="text"/>		
	実績値	<input type="text"/>	単位	<input type="text"/>
記入例	測定方法の概要	自社で独自に定めた従業員調査内に、ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度短縮版3項目を組み入れて測定。3項目のスコア (0=全くない-6=いつも感じる) の全従業員平均。		
	実績値	3.5	単位	点

株式会社ヒューマネージ

Seeds

測定方法の概要

①健康経営度調査サマリー上部「職務評価分析-エンゲージメント」に数値が記載されている場合

エンゲージメント状態 (楽しみ、興味・関心、意義) について測定。3項目のスコア (1=まったくあてはまらない-5=よく当てはまる) の平均を算出。※P.32参照

②健康経営度調査サマリー下部の「新職業性ストレス簡易調査表における…」に数値が記載されている場合

新・職業性ストレス簡易調査表内のワーク・エンゲイジメント尺度にて測定。P.32参照

※①②どちらの数値も記載されている場合は、どちらかの実績をご記入ください。

Q72,従業員の生産性や組織の活性度について SQ1.(c)

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

Seeds

Qraft

健康経営度調査サマリー

「Seeds」の調査結果をもとにした、健康経営度調査の該当（参考）項目です。

アブゼンティーズム評価分析	他社平均	貴社
平均日数	3.2日	-

プレゼンティーズム評価分析	他社平均	貴社
活性度（割合）	79%	82%

① エンゲージメント分析	他社平均	貴社
エンゲージメントスコア	3.41pt	- / 5.00 pt

睡眠スコア	他社平均	貴社
睡眠の量・質に関する質問の平均点	2.83 pt / 5.00 pt	- / 5.00 pt

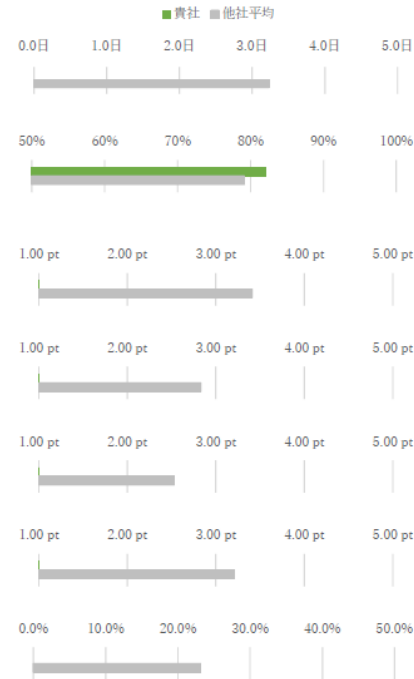
運動習慣スコア	他社平均	貴社
運動習慣に関する質問の平均点	2.53 pt / 5.00 pt	- / 5.00 pt

飲酒スコア	他社平均	貴社
飲酒に関する質問の平均点	3.20 pt / 5.00 pt	- / 5.00 pt

喫煙率	他社平均	貴社
喫煙者の割合	23.1%	-

職業性ストレス簡易調査票における指標	
「仕事に満足だ」の平均得点	2.6点
「働きがいのある仕事だ」の平均得点	2.4点
仕事の量的負担の平均得点	8.2点
仕事のコントロールの平均得点	8.4点
上司の支援の平均得点	7.9点
同僚の支援の平均得点	7.8点

② 新職業性ストレス簡易調査票におけるワーク・エンゲイジメント得点	
「仕事していると、活力がみなぎるように感じる」の平均得点	2.3点
「自分の仕事に誇りを感じる」の平均得点	2.5点
新職業性ストレス簡易調査票におけるワーク・エンゲイジメント平均得点	2.4点



ポジティブ回答率	35.0%
ポジティブ回答率	30.0%

ポジティブ回答率	25.0%
ポジティブ回答率	30.0%

1, 「健康経営度調査サマリー」 ページ赤枠内（左図参照）の集計結果から参照

※未実施項目の場合、数値は出力されません

2つの得点の平均点を実績値に記入ください

「令和6年度対応版」健康経営度サマリーより平均点が追加されています。実績値に記入ください。

Q73.今年度の健康経営の推進方針を検討するにあたり、 昨年度までの健康経営の実施についてどのように効果検証を行っていますか

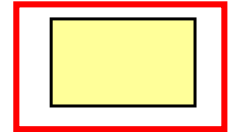
設問

★ Q73. 今年度の健康経営の推進方針を検討するにあたり、昨年度までの健康経営の実施についてどのように効果検証を行っていますか。(1つだけ)

◆2024年度から健康経営を実施する場合であっても、2023年度までの労働安全衛生施策の結果等を踏まえてご回答ください。

◆最終的な健康経営の目標指標や経営上の課題の改善状況の検証は次のQ74で伺います。

- 1 個々の施策について取り組み結果（受診率、従業員参加率、参加満足度、施策認知度、残業時間等）に加え、生活習慣や意識（睡眠時間、食生活、運動習慣比率、喫煙率、ストレスチェック結果、従業員調査結果等）の改善状況を検証している
- 2 個々の施策について取り組み結果のみ把握し生活習慣や意識の改善状況は検証していない、または特に効果検証を行っていない ⇒健康経営優良法人不認定



Seeds

Seedsにて「睡眠」「運動習慣」「飲酒・喫煙」のいずれかの項目を実施いただいている場合、1の指標として利用可能（=1と回答が可能）です。
指標の確認方法は次ページをご確認ください。

Co-Labo

Qraft

回答可能な項目はございません。貴社にてお取組みの場合、該当箇所を選択ください。

Q73,今年度の健康経営の推進方針を検討するにあたり、 昨年度までの健康経営の実施についてどのように効果検証を行っていますか

Co-Labo57

Co-Labo57+

Co-Labo80

Co-Labo78

Seeds

Qraft

健康経営度調査サマリー

アブゼンティーズム評価分析	他社平均	貴社
平均日数	2.9日	<u>3.4日</u>

プレゼンティーズム評価分析	他社平均	貴社
活性度（割合）	79%	<u>85%</u>

職務評価分析	他社平均	貴社
エンゲージメント	<u>3.00 pt / 5.00 pt</u>	<u>3.00 pt / 5.00 pt</u>

睡眠スコア	他社平均	貴社
睡眠の量・質に関する質問の平均点	<u>3.00 pt / 5.00 pt</u>	<u>3.00 pt / 5.00 pt</u>

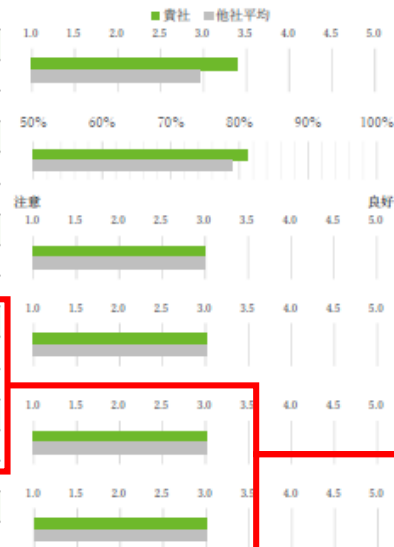
運動習慣スコア	他社平均	貴社
運動習慣に関する質問の平均点	<u>3.00 pt / 5.00 pt</u>	<u>3.00 pt / 5.00 pt</u>

飲酒スコア	他社平均	貴社
飲酒に関する質問の平均点	<u>3.00 pt / 5.00 pt</u>	<u>3.00 pt / 5.00 pt</u>

喫煙率	他社平均	貴社
喫煙者の割合	<u>20.0%</u>	<u>20.0%</u>

職業性ストレス簡易調査表における指標	
「仕事に満足だ」の平均得点	<u>2.9点</u>
「働きがいのある仕事だ」の平均得点	<u>2.7点</u>
仕事の量的負担の平均得点	<u>2.8点</u>
仕事のコントロールの平均得点	<u>2.4点</u>
上司の支援の平均得点	<u>3.0点</u>
同僚の支援の平均得点	<u>3.2点</u>

新職業性ストレス簡易調査表におけるワーク・エンゲイジメント得点	
「仕事していると、活力がみなぎるように感じる」の平均得点	<u>2.8点</u>
「自分の仕事に誇りを感じる」の平均得点	<u>2.7点</u>



「健康経営度調査サマリー」 ページ赤枠内
(左図参照) のうち、貴社数値が記載されている
項目があれば指標として利用可能です。

※未実施項目の場合、数値は出力されません

「睡眠時間」 「運動習慣」 「喫煙率」 に該当

Q76, 健康経営に取り組むうえでどのように外部委託事業者を活用していますか。

設問

Q76. 健康経営に取り組む上でどのように外部委託事業者を活用していますか。(いくつでも)

<input type="checkbox"/>	1 健康経営戦略や計画立案
<input checked="" type="checkbox"/>	2 健康経営課題の把握のための調査・分析
<input type="checkbox"/>	3 健康管理システム等の導入・運用
<input type="checkbox"/>	4 法定の定期検診実施・支援（健診手配または精算事務代行など）
<input type="checkbox"/>	5 法定健診以外の各種検診または人間ドック実施
<input checked="" type="checkbox"/>	6 ストレスチェック
<input type="checkbox"/>	7 健康相談窓口
<input type="checkbox"/>	8 セミナー・研修
<input type="checkbox"/>	9 健康情報の発信
<input type="checkbox"/>	10 運動習慣定着に関する施策
<input type="checkbox"/>	11 食生活改善に関する施策
<input type="checkbox"/>	12 保健指導
<input type="checkbox"/>	13 ストレスチェック以外のメンタルヘルス不調者への対応
<input type="checkbox"/>	14 復職プログラム導入・運営
<input checked="" type="checkbox"/>	15 その他



Seeds

2の指標として回答が可能です。

Co-Labo

6の指標として回答が可能です。

Graft

15「エンゲージメントサーベイの実施」として回答が可能です。

健康管理システム『HealthCore』のご紹介

2023年リリース

ご利用頂いている『Co-Labo』『Qraft』の利便性はそのままに、
UI/UX（操作性）とセキュリティが大幅に向上した健康管理システムです。
健康診断結果のデータ化から受診勧奨まで、健康経営をさらに推進することができます。

従業員の健康情報を一元化し、
タスクや実施状況を一目で把握

多重リスク管理機能で
不調者をいち早くフォローアップ

3つの健康データを活用した
戦略的な健康経営・組織課題の実践を支援

充実したストレスチェック、
エンゲージメントサーベイが標準装備

見やすい従業員専用のマイページで
従業員の健康増進を実現



『HealthCore』をご導入頂いた場合、
健康経営度調査の以下項目への記入も可能となります。

	健康管理機能
Q36.従業員の健康診断の実施について	●
Q38.定期健康診断結果に基づいた、医療機関への通院・治療の促進	●
Q42.従業員のヘルスリテラシー向上のための健診情報等の電子記録としての活用	●
Q43.従業員のヘルスリテラシー向上のためのPHR（健診情報やライフログ等）活用サービスの導入	●
Q66.従業員の健康診断の結果について	●
Q76.外部委託事業者の活用	●

健康管理システム『HealthCore』についての詳細はサービスサイト、
または担当窓口よりお問合せください。



株式会社 ヒューマネージ

<https://www.humanage.co.jp/>



* 本企画書に記載の著作権等の知的財産権（著作権法第27条及び28条に定める権利を含みます）は、すべて弊社又は正当な権利者である第三者に帰属します。本資料の内容の一部あるいは全文を無断で複写・複製・転載・加工することは禁じられております。

* 記載されている会社名、製品名は、各社の商標または登録商標です。* 製品の内容、仕様等は予告なく変更することがあります。